



**„Gemeinsam ist man weniger allein!“  
Begegnung im Sinnesgarten „Kraut und Rüben“  
des Albert-Schweitzer- und Peter-Kuhn-Haus im Evangelischen  
Christophoruswerk, Bonhoefferstr. 18, 47138 Duisburg**

**14.30**      **Empfang von Arnd Bader, Marathon-Fahrradfahrer der  
„Tour Demenz“ durch NRW**

Musikalischer Auftakt mit der Bergkapelle Prosper-Haniel

**Begrüßung und Gespräch** mit dem Team der „Tour  
DEmenz“, Ulrich Christofczik, Vorstand Ev. Christophoruswerk  
e.V.

Gemütliches Beisammensein mit begleitender Musik

**15.00**      **Gute Wünsche, Flaschenpost und Abschlussfoto** mit Arnd  
Bader für den Endspurt nach Düsseldorf ins Ministerium

**15.15**      **Praktische Tipps zum Umgang mit dem Rollator**, über  
den Stadtsportbund Duisburg, Ursula Goworek (VSG  
Duisburg) und Karl-Dieter Alletter (AKS Rheinhausen)

**Sicher im Straßenverkehr** – Es informieren die  
Seniorenberater der Polizei Duisburg, Jörg Woytena und  
Silvia Kampermann

**16:00**      **Kaffee und Kuchen**

**16.30**      Ende der Veranstaltung